jófalat®

VEGETÁRIÁNUS · VEGÁN · CSÍPŐS · SÉF AJÁNLATA · GOMBA · TEJMENTES · PALEO

AS1	PRÉMIUM
AS2	FŐÉTEL
AS3	FŐÉTEL
AS4	FŐÉTEL
AS5	FŐÉTEL
AS6	FŐÉTEL

jófalat

AZONOSÍTÓ:

30. HÉT

	H	K	SZ	CS	P	SZ
AS1						
AS2						
AS3						
AS4						
AS5						
AS6						

MEGRENDELŐ NEVE:

CÉG NEVE:

CÍM:

TELEFONSZÁM:

		HÉTFŐ JÚLIUS 21.	KEDD JÚLIUS 22.	SZERDA JÚLIUS 23.	CSÜTÖRTÖK JÚLIUS 24.	PÉNTEK JÚLIUS 25.	SZOMBAT JÚL. 26.
M1	ÁRFALÓ MENÜ HETI ÁR: 7770 FT 1555 FT/NAP	Tejfölös burgonyaleves, Rántott párizsi, rizi-bizi 1 640 Ft	Zöldségleves tarhonyával, Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya 1 640 Ft	Sertésraguleves, Káposztás tészta 1 640 Ft	Zöldborsópüréleves, pirított magvak, Sertéstokány Budapest módra, rizs 1 640 Ft	Erőleves zöldséggel, tésztával, Székelykáposzta 1 640 Ft	
M2	NYUGDÍJAS MENÜ HETI ÁR: 8150 FT 1630 FT/NAP	Tejfölös burgonyaleves, Lecsós csirkemell, tarhonya 1 720 Ft	Zöldségleves tarhonyával, Eszterházy csirketokány, rizs 1 720 Ft	Sertésraguleves, Krumplis tészta 1 720 Ft	Zöldborsópüréleves, pirított magvak, Csirkemell rántva, petrezselymes burgonya 1 720 Ft	Erőleves zöldséggel, tésztával, Húsos penne 1 720 Ft	
M3	HETI ÁR: 9185 FT 1835 FT/NAP	Szamócakrémleves, Brassói, sültburgonya 2 085 Ft	Zöldségleves tarhonyával, Pulykamell füstölt sajtmártás, rizs 1 820 Ft	Citromos almaleves, Kapros, színes paprikás sertéscsíkok, rizs 1 880 Ft	Zöldborsópüréleves, pirított magvak, Bacon alatt sült almás, körtés, sajtos csirkemell , burgonyapüré 2 020 Ft	Szedres meggyleves, Fokhagymás tejfölben pácolt borda rántva, kukoricás rizs 1 890 Ft	
M4	HETI ÁR: 10645 FT 2130 FT/NAP	Hideg csabai sertéssült, franciasaláta, Habos-gesztenyés szelet (160g) 2 205 Ft	Édes-savanyú csirkemell, rizs, Rézi néni csokiszelete (190g) 2 285 Ft	Sült csirkemell baconos, krémes szószban, rizs, Fekete-erdő szelet (190g) 2 090 Ft	Bacon alatt sült almás, körtés, sajtos csirkemell, burgonyapüré, Meggyes-mákos rétes (230g) 2 550 Ft	Bakonyi csirketokány, orsótészta, Madártej (250g) 2 105 Ft	
M5	SZÜNIDEI MENÜ HETI ÁR: 9240 FT 1850 FT/NAP	Müzliszelet (2 db), Paradicsomleves, betűtészta, Rakott burgonya (virsli, tojás) ÚJ 1 950 Ft	Croissant, Csontleves zöldséggel, tésztával, Vadas csirkemell, főtt tészta ÚJ 1 950 Ft	Jó reggelt szelet, Citromos almaleves, Rántott sertés-szelet, petrezselymes burgonya ÚJ 1 950 Ft	Töltött piskótaszelet (2 db), Zöldborsóleves, Görögös csirkecomb, Párolt rizs ÚJ 1 950 Ft	Gyümölcs, Alföldi csirkeraguleves, Diós tészta (250g) ÚJ 1 950 Ft	
M6	SZÉNHIDRÁT-CSÖKKENTETT HETI ÁR: 9270 FT 1855 FT/NAP	Húsgombócleves, Csikós tokány, orsótészta (K: 639kcal, Ch: 47g) 1 745 Ft	Zöldségleves tarhonyával, Finomfőzelék, pulykasült (K: 723kcal, Ch: 52g) 2 340 Ft	Sertésraguleves, Rakott kelkáposzta, tejföllel (K: 666kcal, Ch: 46g) 1 990 Ft	Zöldborsópüréleves, pirított magvak, Görögös csirkecomb, pirított zöldséges rizs (K: 1048kcal, Ch: 57g) 1 900 Ft	Alföldi csirkeraguleves, Túrós tészta (K: 570kcal, Ch: 56g) 1 810 Ft	
M7	HETI ÁR: 13085 FT 2615 FT/NAP	Húsgombócleves, Brassói, sültburgonya 3 025 Ft	Szilvaleves, Borsos tokány, tarhonya 2 840 Ft	Bableves zöldségekkel, Sült csirkemell baconos, krémes szószban, rizs 2 540 Ft	Mediterrán gyümölcsleves, Sertés-pörkölt, szarvacska tészta 2 565 Ft	Daragaluska leves, Kanász-egytál (burgonya, sertéshús, kolbász) 2 840 Ft	
L1	LEVES	Tejfölös burgonyaleves 950 Ft	Zöldségleves tarhonyával 935 Ft	Bableves zöldségekkel 950 Ft	Zöldborsópüréleves, pirított magvak 1 035 Ft	Daragaluska leves 935 Ft	Palócleves 1 295 Ft
L1Z	LEVES ZÓNA	665 Ft	655 Ft	665 Ft	725 Ft	655 Ft	–
L2	LEVES	Húsgombócleves 1 050 Ft	Lencseleves kolbásszal 1 250 Ft	Sertésraguleves 1 250 Ft	Csökmői csülkös burgonyaleves 1 120 Ft	Alföldi csirkeraguleves 1 240 Ft	
L2Z	LEVES ZÓNA	735 Ft	875 Ft	875 Ft	785 Ft	870 Ft	
L3	LEVES	Szamócakrémleves 990 Ft	Szilvaleves 990 Ft	Citromos almaleves 955 Ft	Mediterrán gyümölcsleves 1 050 Ft	Szedres meggyleves 995 Ft	
L3Z	LEVES ZÓNA	695 Ft	695 Ft	670 Ft	735 Ft	700 Ft	
F1	FŐZELÉK	Zöldbabfőzelék 1 050 Ft	Finomfőzelék 1 050 Ft	Paradicsomos káposzta 1 050 Ft	Sólet 1 050 Ft	Lencsefőzelék 1 050 Ft	
F2	FŐZELÉK	Zöldbabfőzelék, párolt pulykamell 1 730 Ft	Finomfőzelék, csirkefasírt 1 720 Ft	Paradicsomos káposzta, grill sertéskaraj 1 640 Ft	Sólet, csirkemell pörkölt 1 790 Ft	Lencsefőzelék, roston csirkemell 1 645 Ft	
F3	FŐZELÉK	Zöldbabfőzelék, sertéspörkölt 1 690 Ft	Finomfőzelék, pulykasült 1 770 Ft	Paradicsomos káposzta, vagdalt 1 655 Ft	Sólet, füstölt, főtt tarja 1 645 Ft	Lencsefőzelék, főtt tojás 1 610 Ft	
F3Z	FŐZELÉK ZÓNA	1 185 Ft	1 240 Ft	1 160 Ft	1 155 Ft	1 130 Ft	
R3	RÁNTOTT	Rántott csirkemell, rizs 1 795 Ft	Rántott borda gombakrémmel töltve, pirított zöldséges rizs 2 250 Ft	Fűszeres-mustáros rántott csirkecsíkok, petrezselymes burgonya 1 810 Ft	Rántott cukkini, rizs 1 650 Ft	Bankárok pulykamelle (ananász, sajt), burgonyapüré 2 130 Ft	Krémfehérsajttal töltött borda rántva, kukoricás rizs 1 895 Ft
R4	RÁNTOTT	Juhtúrós töltött karaj rántva, burgonyapüré 1 895 Ft	Rántott pulykamell, petrezselymes burgonya 1 890 Ft	Tojásos lecsóval töltött rántott borda, burgonyapüré 1 895 Ft	Bécsi sertésszelet, rizs 1 750 Ft	Fokhagymás tejfölben pácolt borda rántva, kukoricás rizs 1 835 Ft	
R4Z	RÁNTOTT ZÓNA	1 330 Ft	1 325 Ft	1 330 Ft	1 225 Ft	1 285 Ft	
K1	MAGYAROS	Csikós tokány, orsótészta 1 670 Ft	Borsos tokány, tarhonya 1 995 Ft	Rakott kelkáposzta, tejföllel 1 790 Ft	Sertéspörkölt, szarvacska tészta 1 650 Ft	Kanász-egytál (burgonya, sertéshús, kolbász) 2 050 Ft	Brokkolis, sajtos csirkemell, rizs 1 795 Ft
K1Z	MAGYAROS ZÓNA	1 170 Ft	1 400 Ft	1 255 Ft	1 155 Ft	1 435 Ft	–
K2	KEDVELT ÉTELEINK	Brassói, sültburgonya 2 130 Ft	Pulykamell füstölt sajtmártás, rizs 1 795 Ft	Kapros, színes paprikás sertéscsíkok, rizs 1 860 Ft	Görögös csirkecomb, pirított zöldséges rizs 1 890 Ft	Bőrös malacsült, pezsgős káposzta, hagymás törtburgonya 1 990 Ft	
K2Z	KEDV. ÉTEL ZÓNA	1 495 Ft	1 260 Ft	1 305 Ft	1 325 Ft	1 395 Ft	
K3	KEDVELT ÉTELEINK	Hideg csabai sertéssült, franciasaláta 1 895 Ft	Édes-savanyú csirkemell, rizs 1 680 Ft	Sült csirkemell baconos, krémes szószban, rizs 1 720 Ft	Bacon alatt sült almás, körtés, sajtos csirkemell, burgonyapüré 1 995 Ft	Bakonyi csirketokány, orsótészta 1 690 Ft	Sovány sertéskaraj vadasan, spagetti 1 730 Ft
K3Z	KEDV. ÉTEL ZÓNA	1 330 Ft	1 180 Ft	1 205 Ft	1 400 Ft	1 185 Ft	–
K4	TÉSZTÁK	Krémes-gombás jércehúsos fusilli 1 720 Ft	Füstölt tarjás, sajtos, túrós rakott makaróni 1 690 Ft	Krémes-paradicsomos spagetti tenger gyümölcseivel 2 190 Ft	Currys, zöldséges, jércés lasagne 1 710 Ft	Vadász nokedli (bacon, hagyma, sajt) 1 550 Ft	
K4Z	TÉSZTÁK ZÓNA	1 205 Ft	1 185 Ft	1 535 Ft	1 200 Ft	1 085 Ft	
K5	NEMZETKÖZI KONYHA	Csirke saltimbocca, pirított zöldséges rizs 2 120 Ft	Thai fűszeres csirkemell, mangós quinoa saláta 1 990 Ft	Pho leves marhahússal 1 750 Ft	Mexikói marharagu, kukoricás rizs 2 110 Ft	Escudella (spanyol húsgombócleves) 1 750 Ft	
K6	HÁZ ÍZEI	Harcsapaprikás, galuska ÚJ receptúra 1 890 Ft	Zöldborsópörkölt, galuska 1 550 Ft	Paprikás burgonya virslivel 1 590 Ft	Resztelt máj, Tört burgonya 1 610 Ft	Bolognai szósz (4 adag) 3 850 Ft	
K7	HAGYOMÁNYOS CH-KONTROLL	Csikós tokány, orsótészta (K: 432kcal, Ch: 40g) 1 170 Ft	Finomfőzelék, pulykasült (K: 656kcal, Ch: 41g) 1 670 Ft	Rakott kelkáposzta, tejföllel (K: 500kcal, Ch: 35g) 1 350 Ft	Görögös csirkecomb, pirított zöldséges rizs (K: 680kcal, Ch: 36g) 1 260 Ft	Túrós tészta (K: 406kcal, Ch: 44g) 1 120 Ft	
K8	SÉF AJÁNLÁSA	Tandoori csirkemell, pirított zöldséges kuszkusz 2 190 Ft	Indiai csirke curry, csicseriborsós fűszeres rizs 1 990 Ft	Peri-peri csirkecomb (chilis-fokhagymás csirke alsócombok), zöldséges burgonya 2 110 Ft	Csirke Biryani (indiai fűszeres rizses hús) 1 795 Ft	Indiai csirke korma (fűszeres, kókusztejes csirkeragu), barna rizs 2 190 Ft	
K9	ÚJ STREET FOOD	Spenótos-csirkés tortilla 1 995 Ft	Vörösbabos-salsás burrito, Tejföl 2 150 Ft	Baconos-csirkés tortilla, Tejföl 2 190 Ft	Pulled pork wrap amerikai káposztasalátával 2 150 Ft	Csirkés-lencsés tortilla avokádóval, Tejföl 2 120 Ft	
D1	ÉDES TÉSZTA	Tejberizs kakaószórat 1 320 Ft	Mákos nudli vaníliasodó 1 750 Ft	Aranygaluska vaníliaöntet 1 420 Ft	Grízes tészta barackízzel 1 320 Ft	Piskótakocka csokiöntet 1 290 Ft	
D1Z	ÉDES TÉSZTA ZÓNA	925 Ft	1 225 Ft	995 Ft	925 Ft	905 Ft	
D2	SÜTEMÉNY	Habos-gesztenyés szelet (160g) 990 Ft	Rézi néni csokiszelete (190g) 995 Ft	Fekete-erdő szelet (190g) 995 Ft	Meggyes-mákos rétes (230g) 1 280 Ft	Madártej (250g) 1 030 Ft	
D3	PALACSINTA	Erdei gyümölcsös palacsinta (2 db) 910 Ft	Mogyorós, csokikrémes palacsinta (2 db) 965 Ft	Király palacsinta torta vaníliás öntet (250g) 955 Ft	Epres-joghurtos palacsinta (2 db) 930 Ft	Almás-rebarbarás palacsinta (2 db) 950 Ft	
S2	SALÁTA	Uborkasaláta 495 Ft	Káposztasaláta 495 Ft	Kovászos uborka 495 Ft	Fejes saláta, salátaöntet 495 Ft	Tavaszi saláta 495 Ft	
S3	SALÁTABÁR	Spenótos-csirkés bulgursaláta 1 490 Ft	Sárgarépás lencsesaláta, joghurtos csirke felsőcomb ÚJ 1 690 Ft	Tonhalsaláta, Citromos-olívás öntet 1 690 Ft	Ázsiai quinoa saláta ÚJ 1 450 Ft	Brokkolis köles saláta krémfehérsajttal ÚJ 1 395 Ft	
EM1	REFORM MENÜ HETI ÁR: 12560 FT 2510 FT/NAP	Brokkolikrémleves, Cukkinis csirkefasírt zabpehellyel, bazsalikomos répapüré 2 515 Ft	Tárkonyos csirkeraguleves, Zöldséges lasagne tofuval 2 895 Ft	Reform zöldborsó-püréfőzelék, grill sertéskaraj, Kukoricafelfújt szederöntet (280g) 2 610 Ft	Minestrone GM spagettivel, Olajbogyóval, sajttal töltött csirke joghurtos szószban, barna rizs, brokkoli 2 580 Ft	Gombakrémleves, Fűszeres pulykamellcsíkok, ízletes zöldségsaláta 2 655 Ft	
EM2	SZÉNHIDRÁT-CSÖKKENTETT MENÜ HETI ÁR: 10300 FT 2060 FT/NAP	Brokkolikrémleves, Sült csirkecomb (felső), Zöldséges rizs (K: 859kcal, Ch: 51g) ÚJ receptúra 2 135 Ft	Tárkonyos csirkeraguleves, Baconos zöldbab bulgurral (K: 659kcal, Ch: 49g) ÚJ receptúra 2 090 Ft	Kókusztejes vöröslencsekrémleves, Zöldfűszeres csirkesteak, Zelleres burgonyapüré (K: 777kcal, Ch: 50g) ÚJ receptúra 2 245 Ft	Minestrone GM spagettivel, Vasi pulykamell, zöldköret (K: 614kcal, Ch: 51g) ÚJ receptúra 2 290 Ft	MM Gombakrémleves, Zöldborsós csirkemell-pörkölt, puliszka (K: 606kcal, Ch: 51g) ÚJ receptúra 2 110 Ft	
EM3	VEGA MENÜ HETI ÁR: 12420 FT 2485 FT/NAP	Brokkolikrémleves, Hagymakarika rántva, zöldköret 2 610 Ft	Zöldséges lasagne tofuval, Fitnesz diós-szilvás rétes (180g) 2 705 Ft	Kókusztejes vöröslencsekrémleves, Parajos-ricottás tortellini krémes szószban 2 575 Ft	Minestrone GM spagettivel, Zöldséges, árpagyöngyös rakott kel 2 515 Ft	Gombakrémleves, Falafel füstölt sajtmártás 2 705 Ft	
E1	CUKOR-, GLUTÉN ÉS TEJMENTES LEVES	Brokkolikrémleves (K: 114kcal, Ch: 8g) 950 Ft	Tárkonyos csirkeraguleves (K: 192kcal, Ch: 15g) 1 250 Ft	Kókusztejes vörös-lencsekrémleves (K: 409kcal, Ch: 54g) 960 Ft	Minestrone GM spagettivel (K: 88kcal, Ch: 17g) 895 Ft	Gombakrémleves (K: 105kcal, Ch: 12g) 895 Ft	
E2	MEDITERRRÁN	Mexikói tonhalsaláta, pita, Korianderes tejföl (K: 745kcal, Ch: 81g) 1 990 Ft	Parajos gombaragu, zöldséges barna rizs (K: 614kcal, Ch: 87g) 1 690 Ft	Rakott brokkoli bulgurral, krémfehérsajttal (K: 579kcal, Ch: 56g) 1 710 Ft	Kakukkfüves csirkemell, Köleses babragu (K: 527kcal, Ch: 46g) 1 850 Ft	Sütőben sült reform bundás tőkehal, Édesburgonyapüré, kelbimbó (K: 634kcal, Ch: 53g) 2 290 Ft	
E3	MEDITERRÁN/ REFORM FŐZELÉK	Gyömbéres-zsályás sütőtökfőzelék, párolt pulykamel (K: 548kcal, Ch: 58g) 1 720 Ft	Szezámmagos, zöldséges, tonhalas penne (K: 657kcal, Ch: 78g) 1 790 Ft	Reform zöldborsó-püréfőzelék, grill sertéskaraj (K: 447kcal, Ch: 39g) 1 750 Ft	Currys, zöldséges tengerihal ragu, rizs (K: 736kcal, Ch: 80g) 1 990 Ft	Gombás, tejfölös krumpli főzelék, csirkemell pörkölt (K: 515kcal, Ch: 56g) 1 710 Ft	Vegán székelykáposzta (tejmentes, vegán) (K: 360kcal, Ch: 45g) 1 610 Ft
E4	VEGÁNFALAT	Cukkinis sárgarépafasírt, wok zöldség, kuszkusz (K: 648kcal, Ch: 109g) 1 690 Ft	Gabonacsemegés chilis bab (K: 694kcal, Ch: 69g) 1 690 Ft	Szejtán gyros, tepsis burgonya, Fokhagymás, uborkás öntet (K: 1253kcal, Ch: 118g) 1 890 Ft	Gombás, paradicsomos csicseriborsó ragu, bulgurral (K: 644kcal, Ch: 93g) 1 610 Ft	Vegán rakott zöldbab gabona-csemegével, tofutejföllel (K: 831kcal, Ch: 86g) 1 690 Ft	
E5	CUKOR-, GLUTÉN-, ÉS TEJMENTES	Cukkinis csirkefasírt zabpehellyel, bazsalikomos répapüré (K: 390kcal, Ch: 39g) 1 695 Ft	Kelkáposztás csirkemellcsíkok, barna rizs (K: 592kcal, Ch: 72g) 1 695 Ft	Sült csirkemell fűszeres almával, zöldséges, kurkumás rizs (K: 626kcal, Ch: 81g) 1 895 Ft	Sertésborda, pirított gomba, zöldséges hajdina (K: 795kcal, Ch: 75g) 1 795 Ft	Kakukkfüves, citromos csirkecomb, zelleres köles (K: 788kcal, Ch: 48g) 1 710 Ft	Parajos-kókusztejes csirkemell, GM penne tészta (K: 723kcal, Ch: 91g) 1 835 Ft
E6	CH-KONTROLL FŐÉTEL	Sült csirkecomb (felső), Zöldséges rizs (K: 806kcal, Ch: 53g) 1 750 Ft	Baconös zöldbab bulgurral (K: 495kcal, Ch: 33g) 1 670 Ft	Zöldfűszeres csirkesteak, zeller-burgonyapüré (K: 471kcal, Ch: 26g) 1 795 Ft	Vasi pulykamell, zöldköret (K: 536kcal, Ch: 35g) 1 895 Ft	Zöldborsós csirkemellpörkölt, puliszka (K: 485kcal, Ch: 46g) 1 650 Ft	
E7	FITT-OFFICE 500	Csirkemellfilé korpás köntösben, Olasz padlizsánragu (K: 456kcal, Ch: 20g) 1 895 Ft	Rakott zöldségek, sonkával, sajttal (K: 482kcal, Ch: 45g) 1 680 Ft	Joghurtos, kapros tökfőzelék (zabpehelyliszttel), sárgarépás pulykafasírt (K: 490kcal, Ch: 37g) 1 730 Ft	Olajbogyóval, sajttal töltött csirke joghurtos szószban, barna rizs, brokkoli (K: 511kcal, Ch: 38g) 1 820 Ft	Fűszeres pulykamellcsíkok, ízletes zöldségsaláta (K: 408kcal, Ch: 22g) 1 895 Ft	
E8	REFORM RÁNTOTT	Görög pulykamell TK bundában, Krémfehérsajtos kukoricasaláta (K: 646kcal, Ch: 53g) 1 895 Ft	Karfiol TK bundában, zöldborsós barna rizs Citromos, joghurt (K: 623kcal, Ch: 99g) 1 660 Ft	Tökmagos bundás csirkemell, karottás bulgur (K: 740kcal, Ch: 56g) 1 895 Ft	Rántott borda kukoricás bundában, zöldséges barna rizs (K: 731kcal, Ch: 94g) 1 790 Ft	Fitnesz bundás harcsafilé, párolt sárgarépa, brokkoli (K: 741kcal, Ch: 21g) ÚJ receptúra 2 350 Ft	
E9	VEGETÁRIÁNUS	Hagymakarika rántva, zöldköret (K: 709kcal, Ch: 84g) 1 795 Ft	Zöldséges lasagne tofuval (K: 661kcal, Ch: 82g) 1 795 Ft	Parajos-ricottás tortellini krémes szószban (K: 555kcal, Ch: 62g) 1 750 Ft	Zöldséges, árpagyöngyös rakott kel (K: 585kcal, Ch: 65g) 1 750 Ft	Falafel füstölt sajtmártás (K: 815kcal, Ch: 64g) 1 950 Ft	
E10	GYM-GRILL – PROTEIN BÁZIS	Argentin csirkenyárs, zelleres bulgur, kelbimbó (K: 694kcal, F: 49g, Zs: 19g, Ch: 71g) 1 860 Ft	Joghurtban pácolt csirkecomb, Kuszkusz trikolor paprikával (K: 827kcal, F: 60g, Zs: 20g, Ch: 80g) 1 790 Ft	Dijoni mustáros pulykamell, rizs, brokkoli (K: 573kcal, F: 45g, Zs: 17g, Ch: 57g) 1 950 Ft	Provence-i borda, „light" majonézes káposztasaláta (K: 704kcal, F: 38g, Zs: 52g, Ch: 22g) 1 950 Ft	Barbecue-s sertéstarja, lecsós tepsis burgonya (K: 943 kcal, F: 36g, Zs: 48g, Ch: 88g) 2 150 Ft	
E11	HIDEGKONYHA	Joghurtos cukkinisaláta sült csirkemellcsíkok (K: 246kcal, Ch: 15g) 1 490 Ft	Károlyi saláta (K: 332kcal, Ch: 38g) 1 140 Ft	Rodoszi saláta pulykamellel (K: 142kcal, Ch: 8g) 1 535 Ft	"Light" majonézes tojássaláta (K: 442kcal, Ch: 18g) 1 345 Ft	Jércesaláta (K: 501kcal, Ch: 37g) 1 210 Ft	
E12	REFORM DESSZERT	Túrós, meggyes rakottas (K: 462kcal, Ch: 31g) (200g) 1 140 Ft	Fitnesz diós-szilvás rétes (K: 408kcal, Ch: 69g) (180g) 1 050 Ft	Kukoricafelfújt szederöntet (K: 374kcal, Ch: 43g) (280g) 995 Ft	Kókusztejes tápiókapuding eperszósszal (K:373kcal, Ch: 43g) (180g) 1 250 Ft	Zabpelyhes túrógombóc, narancsos joghurtöntet (K: 353kcal, Ch: 24g) (280g) 1 195 Ft	

ÚJ K9 SOR

	H	K	SZ	CS	P	SZ	HETI MENÜ
M1							
M2							
M3							
M4							
M5							
M6							
M7							
L1							
L1Z							
L2							
L2Z							
L3							
L3Z							
F1							
F2							
F3							
F3Z							
R3							
R4							
R4Z							
K1							
K1Z							
K2							
K2Z							
K3							
K3Z							
K4							
K4Z							
K5							
K6							
K7							
K8							
K9							
D1							
D1Z							
D2							
D3							
S2							
S3							
EM1							
EM2							
EM3							
E1							
E2							
E3							
E4							
E5							
E6							
E7							
E8							
E9							
E10							
E11							
E12							
	H	K	SZ	CS	P	SZ	ÖSSZ. ADAG

MEGRENDELÉS/PÓTRENDELÉS

LEMONDÁS

A MEGRENDELÉS VÉGÖSSZEGE:

K: KALÓRIA F: FEHÉRJE ZS: ZSÍR CH: SZÉNHIDRÁT

ÉTELEINK TÁPANYAG ÉRTÉKEIRŐL ÉS AZ ALLERGÉNEKRŐL WEBOLDALUNKON TALÁLHAT RÉSZLETES INFORMÁCIÓT!

Az esetleges nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk!

E1 és E5 sor ételei az általunk kínált ételekkel azonos konyhán készülnek, így a keresztszennyeződés lehetőségét kizárni nem tudjuk.

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

SZOMBATI ÉTELEINKET PÉNTEKEN SZÁLLÍTJUK.

AZ ÉTEL GLUTÉNT, TEJET, OLAJOS MAGVAKAT, RÁKOT, KAGYLÓT, HALAT, SZÓJÁT, TOJÁST, ZELLERT ÉS MUSTÁRT FELHASZNÁLÓ ÜZEMBEN KÉSZÜL.