



MINDENNAPE
RENDELHETŐ

AS1	PRÉMIUM	Szűzérme csíkok fűszeres bundában, pirított zöldséges rizs, brokkoli	2 450 Ft
AS2	FŐÉTEL	Dubarry sertésborda, rizs	1 880 Ft
AS3	FŐÉTEL	Krumplis tészta, házi csalamádé	1 710 Ft
AS4	FŐÉTEL	Ropogós kacsacomb, párolt almás vörös kaposzta, hagymás törtburgonya	3 490 Ft
AS5	FŐÉTEL	Hortobágyi húsos palacsinta	1 920 Ft
AS6	FŐÉTEL	Babgulyás háziasan	1 690 Ft

AZONOSÍTÓ:

42. HÉT

MEGRENDELŐ NEVE:

CÉG NEVE:

CfM:

TELEFONSZÁM:

MEGRENDELÉS/PÓTRENDELÉS

		HÉTFŐ OKTÓBER 12.	KEDD OKTÓBER 13.	SZERDA OKTÓBER 14.	CSÜTÖRTÖK OKTÓBER 15.	PÉNTEK OKTÓBER 16.	SZOMBAT OKT. 17.	H	K	SZ	CS	P	SZ	HETI MENÜ
M1	ÁRFALÓ MENÜ HETI ÁR: 8500 FT 1700 FT/NAP	Tavaszi zöldségleves, Lencsefőzelék, füstölt, főtt tarja	1 790 Ft	Tejfölös zöldbableves, Csirkefelsőcomb paprikás, fusilli tészta	1 790 Ft	Karfiolkremleves, Tavasz zöldséges csirkemáj, petrezselymes burgonya	1 790 Ft							
M2	NYUGOJÁS MENÜ HETI ÁR: 8790 FT 1760 FT/NAP	Tavaszi zöldségleves, Erdélyi rakott kaposzta csirkecomból	1 850 Ft	Tejfölös zöldbableves, Kis bécsi szelet, petrezselymes burgonya	1 850 Ft	Karfiolkremleves, Bakonyi csirkemellragu, szarvacska tészta	1 850 Ft							
M3	HETI ÁR: 9370 FT 1875 FT/NAP	Görög gyümölcsleves, Szezámmagos rántott harcsafilé, rizs	2 155 Ft	Májgombóclevés, Kapros tökfőzelék, sertéspörkölt	1 845 Ft	Karfiolkremleves, Csirkemell háziasan, tört burgonya	1 945 Ft							
M4	HETI ÁR: 10860 FT 2170 FT/NAP	Morvai juhtúrós pecsenye, rizs, Kapros túrós lepény (230g)	2 420 Ft	Sajttal sült csirkemell, tejszínes tepsis burgonya, Jófalat Répátorta (180g)	2 275 Ft	Kedvessy pulykamellragu kacsamájjal, rizs, Magyorókrémes gofri	2 330 Ft							
M5	HETI ÁR: 12815 FT 2545 FT/NAP	Tavaszi zöldségleves, Barackkal töltött rántott csirkemell, burgonyapüré	2 700 Ft	Erdei gyümölcsleves , Csirkemell sajtos morzsában rántva, zöldséges rizs	2 595 Ft	Őszibarack-kremleves, Rántott pulykamell, petrezselymes burgonya	2 630 Ft							
M6	SZÉNHIDRÁT-CSÜKKENETI HETI ÁR: 9780 FT 1955 FT/NAP	Tavaszi zöldségleves, Vörösborsos marhapörkölt, tarhonya (K: 614kcal, Ch: 51g)	1 990 Ft	Zöldségkremleves pirított magokkal, Húsos rakott brokkoli (K: 890kcal, Ch: 52g)	1 900 Ft	Karfiolkremleves, Kemencés sült tarja, rizs, brokkoli (K: 921kcal, Ch: 53)	2 340 Ft							
M7	HETI ÁR: 13135 FT 2625 FT/NAP	Tavaszi zöldségleves, Tejfölös-mustáros sült csirkecomb, pirított zöldséges rizs	2 770 Ft	Májgombóclevés, Székelykaposzta háziasan	2 745 Ft	Karfiolkremleves, Csirkemell háziasan, Tört burgonya	2 800 Ft							
M8	JÓFALATNA SÜLI MENÜ HETI ÁR: 9240 FT 1850 FT/NAP	Tavaszi zöldségleves, Rántott csirkemell, petrezselymes burgonya	1 950 Ft	Tejfölös zöldbableves, Húsos penne	1 950 Ft	Őszibarack-kremleves, Bácskai rizses hús	1 950 Ft							
L1	LEVES		995 Ft	Tejfölös zöldbableves	990 Ft	Csontleves zöldséggel, tésztával	990 Ft							
L1Z	LEVES ZÓNA	Tavaszi zöldségleves	700 Ft		695 Ft									
L2	LEVES	Újházy tyúkhúsleves	1 590 Ft	Májgombóclevés	995 Ft	Korhelyleves pirított debrecenivel	1 150 Ft							
L2Z	LEVES ZÓNA		1 025 Ft		700 Ft									
L3	LEVES	Görög gyümölcsleves	1 085 Ft	Erdei gyümölcsleves	1 045 Ft	Ananászleves	1 095 Ft							
L3Z	LEVES ZÓNA		760 Ft		735 Ft		715 Ft							
F1	FŐZELÉK	Lencsefőzelék	1 190 Ft	Kapros tökfőzelék	1 190 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék	1 190 Ft							
F2	FŐZELÉK	Lencsefőzelék, párolt pulykamell	1 790 Ft	Kapros tökfőzelék, pulykasült	1 745 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék, szójás csirkegolyók	1 755 Ft							
F3	FŐZELÉK	Lencsefőzelék, főtt tojás	1 750 Ft	Kapros tökfőzelék, sertéspörkölt	1 745 Ft	Magyaros zöldbabfőzelék, csirkemell pörkölt	1 780 Ft							
F3Z	FŐZELÉK ZÓNA		1 225 Ft		1 240 Ft		1 250 Ft							
R3	RÁNTOTT	Barackkal töltött rántott csirkemell, burgonyapüré	2 140 Ft	Parasztsonkás, sajtos töltött borda rántva, petrezselymes burgonya	1 995 Ft	Kolbászkremmel töltött sertésborda, petrezselymes burgonya	2 195 Ft							
R4	RÁNTOTT	Szezámmagos rántott harcsafilé, rizs	2 150 Ft	Csirkemell sajtos morzsában rántva, zöldséges rizs	1 995 Ft	Rántott pulykamell, petrezselymes burgonya	1 990 Ft							
R4Z	RÁNTOTT ZÓNA		1 505 Ft		1 400 Ft		1 395 Ft							
K1	MAGYAROS	Vörösborsos marhapörkölt, tarhonya	2 550 Ft	Székelykaposzta háziasan	1 890 Ft	Kapros, paprikás sertésragu, túrós házi galuska	1 890 Ft							
K1Z	MAGYAROS ZÓNA		1 785 Ft		1 325 Ft		1 325 Ft							
K2	KEDVELT ÉTELEINK	Morvai juhtúrós pecsenye, rizs	1 990 Ft	Húsos rakott brokkoli	1 995 Ft	Temesvári sertéstokány, fusilli tészta	1 895 Ft							
K2Z	KEDV. ÉTEL ZÓNA		1 395 Ft		1 295 Ft		1 330 Ft							
K3	KEDVELT ÉTELEINK	Tejfölös-mustáros sült csirkecomb, pirított zöldséges rizs	1 920 Ft	Sajttal sült csirkemell, tejszínes tepsis burgonya	1 995 Ft	Barackos, currys csirkemell ragu, rizs	1 895 Ft							
K3Z	KEDV. ÉTEL ZÓNA		1 345 Ft		1 400 Ft		1 330 Ft							
K4	TÉSZTÁK	Toscan pulykamellcsíkok, paradicsomos tészta, reszelt sajt	1 780 Ft	Fekete-erdei sonkás, krémsajtos farfalle rukkolával, parmezánnal	1 890 Ft	Avokádós-csirkés spagetti parmezánnal	1 840 Ft							
K4Z	TÉSZTÁK ZÓNA		1 250 Ft		1 325 Ft		1 290 Ft							
K5	NEMZETKÖZI KONYHA	Gyuvecs (szerb rizseshús)	1 790 Ft	Sevillai csirkecomb (paradicsom, olívaolaj), tepsis burgonya	2 195 Ft	Lohikeitto (Lacazos, kapros halles zöldségekkel)	1 790 Ft							
K6	HÁZIEI	Lecsós virsli, rizs	1 720 Ft	Tarhonyás hús (sertés)	1 720 Ft	Sólet főtt tojással	1 740 Ft							
K7	HAGYOMÁNYOS SZÉNHIDRÁT-CSÜKKENETI	Vörösborsos marhapörkölt, tarhonya (K: 541kcal, Ch: 39g)	1 715 Ft	Húsos rakott brokkoli (K: 771kcal, Ch: 40g)	1 440 Ft	Kolbászzal töltött vagdalt, zöldköret (K: 890kcal, Ch: 45g)	1 795 Ft							
K8	SÉF AJÁNLÁSA	Fokhagymás, csipős, királyrakos spagetti	3 250 Ft	Sertésszűz tejszínes róka-gombamártással, jázmin-rizs, sajtos gratin burgonya	3 690 Ft	Lazac steak kókuszos-currys mártással, Korianderes rizs	3 990 Ft							
K9	STREET FOOD	Fiesta csirkés poké tál, Édes salsa szósz	2 290 Ft	Baconos-csirkés tortilla, Tejföl	2 150 Ft	Tofu döner citrusos joghurttal, Pita	2 190 Ft							
D1	ÉDES TÉSZTA		1 740 Ft	Diós guba csokoládé öntettel	1 720 Ft	Mákkal töltött nudli, meggyoszósz, mák szórát	1 780 Ft							
D1Z	ÉDES TÉSZTA ZÓNA	Barackkizes gombóc	1 220 Ft		1 205 Ft		1 250 Ft							
D2	SÜTEMÉNY	Kapros túrós lepény (230g)	1 150 Ft	Jófalat Répátorta (180g)	990 Ft	Jófalat tiramisú (140g)	995 Ft							
D3	KEDVENC DESSZERTJEINK	Glutén-, tejmentes kókuszgolyó (120g)	990 Ft	Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntet (350g)	995 Ft	Epres, túrókrémes palacsinta (2db)	990 Ft							
S2	SALÁTA	Paradicsomsaláta	495 Ft	Uborkasaláta	495 Ft	Kovássos uborka	495 Ft							
S3	SALÁTABÁR	Tojásos tonhsaláta, Lime-os öntet (DASH)	1 750 Ft	Zöldbabos burgonyasaláta baconcsipsz-el	1 690 Ft	Ibériai téztsasaláta	1 595 Ft							
EM1	REFORM MENÜ HETI ÁR: 12705 FT 2540 FT/NAP	Marokkói csicseriborsó leves, Glutén-, tejmentes kókuszgolyó (120g)	1 890 Ft	Zöldségkremleves pirított magokkal, Olaszos pulykamell, kefirés vegyes saláta	2 945 Ft	Gombaleves GM tarhonyával, Paradicsomos-tonhalas fusilli	2 985 Ft							
EM3	VEGA MENÜ HETI ÁR: 13130 FT 2625 FT/NAP	Vargányarizottó parmezánnal, Glutén-, tejmentes kókuszgolyó (120g)	2 690 Ft	Zöldségkremleves pirított magokkal, Tejszínes, sült zöldséges gnocchi	2 635 Ft	Gombaleves GM tarhonyával, Vega bolognai spagetti vöröslencséből	2 985 Ft							
E1	CUKOR-, GLUTÉN- ÉS TEJMENTES LEVES	Marokkói csicseriborsó leves (K: 283kcal, Ch: 34g)	990 Ft	Zöldségkremleves pirított magokkal (K: 169kcal, Ch: 16g)	950 Ft	Gombaleves GM tarhonyával (K: 150kcal, Ch: 16gg)	950 Ft							
E2	MEDITERRÁN	Csirkesteak magyaros kéregben, Mediterrán burgonyás lecsó (K: 841kcal, Ch: 69g)	2 190 Ft	Sajttal sült csirkemell, paradicsomos TK tésztával (K: 679kcal, Ch: 48g)	1 890 Ft	Kókuszkrémes csicsericurry cukkinivel, Basmati rizs (K: 902kcal, Ch: 115g.)	1 820 Ft							
E3	MEDITERRÁN/REFORM FŐZELÉK	Csirkemell karfiollal, tejfőlösen, wok zöldségek, bulgur (K: 536kcal, Ch: 43g)	1 790 Ft	Csirkemellfalatok, gyümölcsös zöldsaláta, joghurtos dresszing (K: 494kcal, Ch: 26g)	2 090 Ft	Paradicsomos-tonhalas fusilli (K: 516kcal, Ch: 68g)	1 850 Ft							
E4	VEGÁNFALAT	Karfiolos-csicseris tikka masala, rizskeverék (K: 709kcal, Ch: 90g)	1 750 Ft	Vegán töltött paprika, főtt burgonya (K: 634kcal, Ch: 106g)	1 790 Ft	Zöldséges gombás riziztó, növényi sajttal (K: 70kcal, Ch: 109g)	1 780 Ft							
E5	CUKOR-, GLUTÉN-, ÉS TEJMENTES	Csirkemellpörkölt, GM zabgaluska (K: 982kcal, Ch: 100g)	1 950 Ft	"Fitt" paradicsomos hús-gombócok (csirkehús, barna rizs) (3db) (K: 554kcal, Ch: 50g)	1 820 Ft	Rozmaringos csirkemell, babragu kölessel (K: 571kcal, Ch: 49g)	1 895 Ft							
E6	IR-DIAB	Parajos tengerihal pogácsa, párolt sárgarépa (K: 459kcal, Ch: 28g)	2 210 Ft	Sajttal sült csirkemell, sült zöldségek, quinoa (K: 680kcal, Ch: 40g)	1 990 Ft	Tejföllel sült csirkemell, zöldséges bulgur (K: 667kcal, Ch: 36g.)	1 850 Ft							
E7	ADALÉKANYAG MENTES	Csirkesteak, Grill zöldségek (K: 629kcal, Ch: 20g)	1 990 Ft	Zabpelyhesztes zöldborsófőzelék, Sült csirkecsíkok (K: 468kcal, Ch: 24g)	1 850 Ft	Áfonyás szarvasragu, túrós puliszka (K: 656kcal, Ch: 82g)	2 490 Ft							
E8	REFORM RÁNTOTT	Tökmagos bundás csirkemell, karottás bulgur (K: 789kcal, Ch: 56g)	1 850 Ft	Karfiol TK bundában, zöldborsós barna rizs (K: 584kcal, Ch: 96g)	1 790 Ft	Rántott borda kukoricás bundában, zöldséges bulgur (K: 727kcal, Ch: 54g)	1 895 Ft							
E9	VEGETÁRIÁNUS	Vargányarizottó parmezánnal (K: 594kcal, Ch: 71g)	1 840 Ft	Tejszínes, sült zöldséges gnocchi (K: 693kcal, Ch: 108g)	1 820 Ft	Vega bolognai spagetti vöröslencséből (K: 679kcal, Ch: 88gg)	1 750 Ft							
E10	GYM-GRILL - PROTEIN BÁZIS	Katalán csirkemell (fűszeres chutney), batátás burgonyapüre, brokkoli (K: 578kcal, F: 49g, Ch: 54g, Zs: 12g)	2 195 Ft	Olaszos pulykamell, kefirés vegyes saláta (K: 455kcal, F: 47g, Ch: 21g, Zs: 20g)	2 250 Ft	Tejföllel sült csirkemell, tepsis burgonya, wok zöldség (K: 693kcal, F: 49g, Ch: 53g, Zs: 24g)	2 295 Ft							
E11	HIDEGKONYHA	Csirkesaláta ezerszeget öntettel (K: 263kcal, Ch: 10g)	1 740 Ft	Frankfurti saláta (virslí, burgonya, alma, póréhagyma, majonéz) (K: 488kcal, Ch: 27g)	995 Ft	Olívás-krémféhrsajtos kukoricasaláta (K: 389kcal, Ch: 32g)	1 195 Ft							



DIA-WELLNESS & JÓFALAT

Számolt szénhidráttartalmú fogások - IR és diabétesz étrendbe illeszthető



		HÉTFŐ	OKTÓBER 12.	KEDD	OKTÓBER 13.	SZERDA	OKTÓBER 14.	CSÜTÖRTÖK	OKTÓBER 15.	PÉNTEK	OKTÓBER 16.	TÁLALÁSI MENNYISÉG	H	K	SZ	CS	P	SZ
DWE	IR-DIAB MENÜ EBED 50g HETI ÁR: 11405 Ft 2335 Ft/nap	Marokkói csicseriborsó leves, Parajos tengerihal pogácsa, párolt sárgarépa (K: 459kcal, Ch: 52g)	2 890 Ft	Zöldségkrémleves piritott magokkal, Sajttal sült csirkemell, sült zöldségek, quinoa (K: 806kcal, Ch: 52g)	2 365 Ft	Kókuszkrémes-szedres szilvakerémleves, Zabpelyhes, csirkehusos rakott zöldbab (K: 686kcal, Ch: 49g)	2 145 Ft	Gombaleves GM tarhonyával, Tejföllel sült csirkemell, zöldséges bulgur (K: 779kcal, Ch: 48g)	2 365 Ft	Tárkonyos sertésraguleves, Kapros csirkemelltokány, TK durum tészta zöldségekkel (K: 695kcal,Ch: 51g)	2 535 Ft	Leves: 2,5-4 dl Főétel: 25-40 dkg	DWE					
DWK	IR-DIAB UZSONNA 20G CH	DW Crunchy Kókusz (30g), Zabpelyhes joghurt (160g) (K: 266kcal, Ch: 19g)	1 295 Ft	Kukorica tejbedara, erdei gyümölcsöntet (K: 157kcal, Ch: 20g) (210g)	595 Ft	Sült zöldséges-tofus bulgursaláta (K: 159kcal, Ch: 21g) (110g)	655 Ft	Olívás-krémfehérsajtos kukoricasaláta (150g) (K: 243kcal, Ch: 20g)	805 Ft	Ischler (2db) (K: 136kcal, Ch: 19g)	550 Ft	12-25 dkg	DWK					
DWV	IR-DIAB VACSORA 40g CH	Csirkesteak mogorós kéregben, Grill zöldségek (K: 834kcal, Ch: 40g)	1 810 Ft	Székelypáposzta háziasan (K: 780kcal, Ch: 39g)	1 845 Ft	Argentín csirkemell TK bundában, parajos karottapüre (K: 561kcal, Ch: 40g)	1 540 Ft	Rozmaringos csirkemell, Babragu köles (K: 508kcal, Ch: 39g)	1 675 Ft	Rakott brokkoli quinoával (sertés) (K: 732kcal, Ch: 39g)	1 870 Ft	25-40 dkg	DWV					
E12	DIA-WELLNESS SÜTEMÉNYEK	Vegán háromszög (K: 413kcal, Ch: 33g)	1 390 Ft	Zserbó (K: 393kcal, Ch: 39g)	1 395 Ft	Tiramisu (K: 136kcal, Ch: 8g)	1 395 Ft	Pisztáciás tekercs (K: 625kcal, Ch: 15g)	1 550 Ft	Ischler (K: 340kcal, Ch: 48g)	1 390 Ft	10 dkg	E12					

H

K

SZ

CS

P

SZ

ÖSSZ. ADAG

A célunk az volt, hogy könnyen elérhető, kontrollált szénhidráttartalmú ételeket kínáljunk azoknak, akiknek nincs idejük főzni, ugyanakkor fontos számukra a tudatos étrend követése. A menüt diabéteszben és inzulinrezisztenciában alkalmazott általános étrendi ajánlások figyelembevételével állítottuk össze. Ez a kínálat kényelmes, számolt szénhidráttartalmú életmód-támogató megoldást ad a mindennapokra. A tálalási mennyiségek minden egyes ételnél eltérőek és kisebb, mint a hagyományos ételinknél, melyekről részletes információt honlapunkon talál. Az uszonnára kínált étkezések minden esetben kísétkezés alternatívák, melyek a főétkezések közti étkezéseket biztosítják, ezért minden esetben kisebb mennyiségekben kínáljuk, mint egy főétkezés alternatívát.

HOZZÁADOTT CUKROT NEM TARTALMAZ VEGETÁRIÁNUS VEGÁN CSÍPÓS SÉF AJÁNLATA GOMBA TEJMENTES PALEO DIA-WELLNESS TERMÉK

HAGYOMÁNYOS ÉTELEK TÁLALÁSA:

Levesek: nagy adag: 4,5-5 dl [L1, L2, L3] | kis adag: 2,5-3 dl [L12, L22, L32] | **Főzelékek:** nagy adag: 4-5 dl | kis adag: 2,5-3 dl [F1,F2,F3: 4-5 dl, F3Z: 2,5-3 dl] | **Egytál ételek:** nagy adag: 40-50 dkg [AS, K1, K2, K3, K4, K6, K8] | kicsi: 25-30 dkg [K12, K22, K3Z, K4Z] | **CH** (szénhidrát) kontroll: 30-40 dkg [K7, E6] | **Natúr húsok** (sütvé, főzve): 6-10 dkg (változó sorokban) | **Feltétek:** 4-15 dkg [F3Z], 8-13 dkg [F2, F3] | **Rántott húsok, zöldségek:** nagy adag: 14-20 dkg, | kis adag: 8-10 dkg [R sorok] | **Köret:** nagy adag 20-30 dkg | kis adag: 14-17 dkg [K1, K2, K3, K4, K6, K8] | **Wrap, tortilla, burrito:** 28-35 dkg [K5] | **4 adagos ételek:** 900-1000 g | **Hidegkonyhai készítmények:** 20-35 dkg [S1, S3, E11] | **Savanyúságok:** 9-13 dkg [S2]

Mártások: 1-2,5 dl | **Kiegészítő szósok:** 50-120 ml

Meleg desszertek: nagy adag [D1] 30-45 dkg, kis adag [D12]: 14-25 dkg | **Sütemények:** 13-25 dkg, [D2] | **Palacsinta:** 2 db,14-30 dkg [D3]

MENÜK TÁLALÁSA:

M1 - Árfaó: Leves: 2,5-3 dl, Főétel: 20-30 dkg | **M2 - Nyugdíjas:** Leves: 2,5-3 dl, Főétel: 25-40 dkg | **M3:** Leves: 2,5-3 dl, Főétel: 25-30 dkg | **M4:** Főétel: 25-30 dkg, Desszert: 13-25 dkg | **M5:** Leves: 2,5-3 dl, Főétel: 30-45 dkg | **M6 - Hagyományos CH-kontroll menü:** Leves: 2,5-3 dl, Főétel: 25-40 dkg | **M7:** Leves: 4,5-5 dl , Főétel: 40-50 dkg | **M8:** Leves 2,5-3 dl, Főétel: 20-30 dkg

Reform ételek tálalása: E sorok ételei, mediterrán és mentes is | **Levesek (E1):** 3,5-4 dl | **Főzelékek (E3):** 3,5-4 dl | **Főételek (E2, E3, E5, E9, E8, E10):** 30-50 dkg | **Adalékmentes (E7):** 30-40 dkg, | **Reform rántott (E8):** Rántott hús/ zöldség: 8-12 dkg, köret: 20-30 dkg energiátartalom | **Vegánfalat (E4):** 35-45 dkg | **Reform CH-kontroll főétel - E6:** 25-40 dkg |

REFORM MENÜK:

Reform menü (EM1): Leves: 3,5-4 dl | Főétel: 30-50 dkg | Főétel: 25-40 dkg | **Vegetariánus menü: (EM3):** Leves/főzelék/főétel: 35-50 dkg | Desszert: 16-30 dkg

Adalékmentes sorunkban mesterséges ízfokozó, színezék és tartósítószer hozzáadása nélkül készült fogások kapnak helyet. Az izeket a gondosan válogatott alapanyagok, fűszerek és fűszernövények adják.

INFORMÁCIÓK

Ügyfélszolgálat: munkanapokon 8-15 óra között.

Rendelés és módosítás a nem jelölt ételeknél: a kiszállítási napot megelőző 2. nap 15 óráig; következő hét hétfőre: telefonon és megrendelőlapon péntek 15 óráig, weboldalon online formában szombat 15 óráig.

Rendelés és módosítás a sárgával jelölt ételeknél: weboldalunkon a kiszállítást megelőző nap 18 óráig rendelhetőek a készlet erejéig, ügyfélszolgálatunkon a kiszállítást megelőző munkanap 15 óráig.

Ételek házhoz szállítása: 13 óráig. **Szombati ételeinket pénteki kiszállítással rendelheti meg.**

Adatkezelési nyilvántartás száma: NAIH-65367/2013

Minimális rendelési érték 900 Ft/nap. Áraink tartalmazzák a csomagolás költségét, az ÁFA-t és a szállítási költséget. Fizetés a szállítás első napján, készpénzben (vagy étkezési jeggyel) futárunknál. SZÉP kártya esetén az utalás menetét weboldalunkon olvashatja.

Ételeink az EU élelmiszer-biztonsági (HACCP, GHP) rendszer elvárásának megfelelő környezetben és technológiai körülmények között kerülnek előállításra a szabályok betartása és a módszer folyamatos ellenőrzése mellett.

Ha szállítás után ételeinket nem tudja elfogyasztani, kérjük azokat hűtőben tárolni. Élteltartó edényink a fólia maradék talan eltávolítása után mikrohullámú sütőben melegíthetőek. Csonthéjas gyümölcsöket tartalmazó ételeinkben magok, halételeinkben szálkák előfordulhatnak. Részletek a web oldalon.



info@jofalat.hu



www.jofalat.hu



+36 1 433 3222



+36 30 655-1700



info@jofalat.hu



www.jofalat.hu



+36 1 433 3222



+36 30 655-1700



EGYSZERŰEN TUDATOS, EGYSZERŰEN FINOM!



EBÉD, UZSONNA ÉS VACSORA
SZÁMOLT
SZÉNHI DRÁTARTALOMMAL



E7 SOR
| Ú ADALÉKANYAG MENTES SOR
E7 - FRISS, TERMÉSZETES ALAPANYAGOK



jófalat®



2026. október 12-17.
42. HETI
ÉTLAP

PRÉMIUM ÉTELEK HETE
(K8 SOR)

jófalat®
Élmény minden falat

